

Худина Людмила Васильевна,

преподаватель физвоспитания высшей категории

Худина Людмила Васильевна окончила в 1976 году Омский государственный институт физической культуры. С тех пор уже 36 лет она преподаёт физвоспитание, из них 34 года - в Тольяттинском политехническом техникуме.

Худина Л.В. преподаёт увлечённо, любит и знает свой предмет. Её уроки носят образовательный, оздоровительный и воспитательный характер. Людмила Васильевна всегда учитывает индивидуальность каждого студента, его возраст и физическое развитие. Постоянно ведёт дополнительную работу с отстающими и слабо подготовленными студентами.

Л.В.Худина разработала рабочую программу по физической культуре для всех специальностей, рабочую программу факультатива по настольному теннису, составила теоретические тесты для компьютерного тестирования.

Людмила Васильевна постоянно работает над повышением своего мастерства, интересуется всем новым в педагогике, психологии и теории своего предмета. В 2008 году ею пройдены курсы повышения квалификации в Самарском государственном техническом университете, по направлению: комплексное управление качеством в образовании.

Л.В.Худиной разработаны метод.пособия: «Методика проведения игр с элементами технических и тактических упражнений», «Лечебная физкультура при заболевании сердечно-сосудистой системы», «Методика проведения гимнастики для глаз».



Работая руководителем физического воспитания, Худина Л.В. продолжала и развивала заложенные спортивные традиции техникума. Благодаря активной работе в подготовке спортсменов, 2 года подряд Тольяттинский политехнический колледж занимал 1 место в городской спартакиаде среди ССУЗов, ВУЗов г.о. Тольятти.

Л.В.Худина является тренером команды по настольному теннису, её воспитанники неоднократно становились победителями на городских и областных соревнованиях среди команд СПО.

Худина Л.В активно участвует в подготовке и проведении традиционных спортивно-массовых мероприятиях ТПТ: ежегодный спортивный праздник для 1-4 курсов, соревнования по настольному теннису среди 1-4 курсов, спортивный праздник в бассейне «Татьянин день».

За добросовестный труд Л.В.Худина награждена Почётной грамотой Гос.комитета Российской Федерации по строительству, благодарственными письмами Управления физической культурой и спорта мэрии.

Людмила Васильевна пропагандирует спорт и здоровый образ жизни и среди сотрудников ТПТ, еженедельно устраивая воскресные занятия для всех желающих.

Коллеги и ученики ценят и любят Людмилу Васильевну за дружелюбность, отзывчивость и увлечённость своим делом.

